

Den här foldern är framtagen av Svensk Handledarförening i psykosocialt arbete. Den är tänkt att vara ett underlag för den som står i begrepp att träffa avtal om handledning. Den kan också användas som informationsmaterial till dem som ska bli handledda

Föreningen bildades 1984 med avsikt att utgöra ett forum för kollegialt stöd och yrkesmässig utveckling för handledare i psykosocialt arbete. Föreningen organiserar godkända universitetsutbildade handledare i syfte att verka för att förmedla professionell och kvalitativt god handledning. Föreningen arbetar med att bidra till stöd- och erfarenhetsutbyte medlemmar emellan, arrangera fortbildningar och förmedla handledningsuppdrag. Ännu en uppgift är att bistå intresserade förvaltningar och organisationer med information samt vara remissorgan i frågor som berör handledningsområdet.

#### KONTAKT

[www.handledarforeningen.com](http://www.handledarforeningen.com)

# PROFESSIONELL HANDLEDNING

*Idag talar allt fler om behovet av handledning.  
Handledning är en etablerad form av stöd och  
utveckling i yrkesrollen för personal som i sin  
profession har till uppgift att möta och  
förhålla sig till människor i mer eller  
mindre utsatta situationer.*



SVENSK HANDLEDARFÖRENING  
I PSYKOSOCIALT ARBETE

## PROFESSIONELL HANLLEDNING

*Professionell handledning innebär och syftar till att höja och bibehålla de handleddas kompetens. Det har enligt forskning visat sig att handledning fungerar som en förebyggande åtgärd för att minska risk för stress-belastning i arbetet. Det krävs speciella kvalifikationer för att bedriva handledning.*

### VAD ÄR HANLLEDNING I PSYKOSOCIALT ARBETE?

Människa och miljö ses som en samverkande enhet i ständig och ömsesidig påverkan. Det psykosociala arbetet kan beskrivas som ett samlingsbegrepp för metoder inom socialt arbete som används i relationer till individer och grupper i förebyggande och behandlande syfte.

Handledning definieras som kontinuerlig feedback kring det egna arbetssättet och sig själv som personlig resurs.

Handledning höjer yrkeskompetensen hos de handledda vilket leder till att kvaliteten på de tjänster som erbjuds inom verksamheter ökar. Professionen stärks och förmågan att möta krävande arbetsuppgifter utan att ta skada utvecklas. De handledda får också verktyg att sätta gränser för sin egen arbetsinsats.

### HANLLEDAREN...

...har ansvar för att både den handleddes och hela gruppens samlade kompetens utvecklas och stärks samt att skapa förutsättningar för ett gott samtalsklimat. En uppgift är också att ansvara för handledningsprocessen och för att målet med handledningen uppnås

... har egen erfarenhet och teoretiskt kunnande i psykosocialt arbete, kompetens inom handledningsteori- och metodik samt kunskap om de arbetsförhållanden och arbetsvillkor i vilka de handledda arbetar, s.k. kulturkompetens.

### Handledning...

- kräver kontinuitet där ärenden och process följs regelbundet över tid
- utvecklar de handledda dels i sin yrkesutövning, dels på det personliga planet
- är processinriktad och handlar om att medvetandegöra den handleddes förhållningssätt dvs. hur man använder sig själv som ett instrument på ett sätt som gynnar målgruppen

### OLIKA SORTERS HANLLEDNING

- Administrativ handledning (metodhandledning, arbetshandledning)
- Utbildningsinriktad handledning (utbildningshandledning, praktikant-handledning)
- Handledning till yrkesverksamma (ärende- och processhandledning)
- Superhandledning (handledning på handledning). En kvalitetssäkring av handledarens insatser

Inom ovanstående huvudformer finns variationer av handledning, t e x grupphandledning, parhandledning, individuell handledning, direkthandledning (handledning av den handledde i direkt klientarbete) och kollegial handledning m.m.

### VILKA KAN FÅ HANLLEDNING?

Yrkesgrupper som t ex socionomer och psykologer har handledning som en självklar del av sin yrkesutövning. Andra yrkesgrupper som alltmer efterfrågar handledning är personal inom vård, skola och omsorg. Numera har organisationer och näringsliv med olika typer av människoinriktade verksamheter handledning. Ännu en grupp med ökat behov av handledning är chefer på olika nivåer och inom alla slags verksamheter.

### GODKÄNDA HANLLEDARUTBILDNINGAR

Det krävs speciella kvalifikationer för att bedriva handledning och vara handledare. Svensk Handledarförening i psykosocialt arbete garanterar att medlem i föreningen har följande kompetens:

- Socionomexamen eller annan akademisk examen som prövas likvärdig
- Genomgången sammanhållen handledarutbildning i psykosocialt arbete på universitet eller högskola om lägst 30 högskolepoäng. Annan handledarutbildning kan godkännas efter prövning, om nivå, omfattning och inriktning bedöms likvärdig.
- Egen erfarenhet av handledning 100 timmar samt genomgången superhandledning om lägst 50 timmar.
- Genomgången egenterapi individuellt eller i grupp hos leg psykoterapeut är önskvärd.
- Fortlöpandeaktiv/intresse för handledningsverksamhet.
- Erläggande av fastställd medlemsavgift.